

# AGENDA

## Januar bis Juni 2019

Mittwoch, 20. Februar	14 Uhr	Kasperlitheater
Samstag, 06. April	10 bis 16 Uhr	Flohmarkt und „Selbstgemachtes aus aller Welt“
Samstag, 22. Juni	11 bis 15 Uhr	Familienanlass
<b>Regelmässiges:</b>		
Montag	14 bis 16 Uhr	60+ Treff (7. Januar bis 18. Februar)
Jeden 1. und 3. Dienstag	14 bis 16 Uhr	Mütter- und Väterberatung / Krabbelgruppe
Jeden 2. und 4. Dienstag	15 bis 16 Uhr	Gesprächsrunde „Alltag mit Kindern“
Jeden Mittwoch	14 bis 16 Uhr	Kids-Treff - Auch Erwachsene sind willkommen
Jeden Mittwoch	14 bis 17 Uhr	Jugendtreff ab der 5. Klasse
Jeden Donnerstag	11.45 Uhr	Tavolata / Mittagessen für ältere Menschen
Donnerstag	9.15 bis 10.15 Uhr	Yoga (10. Januar bis 21. Februar / Anmeldung nötig)

## Raum-Vermietung für Kindergeburtstage, Familienfeste, Vereinsversammlungen, etc.

Saal mit Küche  
Infrastruktur (Beamer, Musikanlage u.a.)

CHF 200.-  
Nach Absprache

## Präsenzzeiten im BZ Sonnhalde

Montag 9 bis 11 Uhr  
Mittwoch 9 bis 11 Uhr / 14 bis 16 Uhr  
Donnerstag 11 bis 14 Uhr



## IMPRESSUM

Erscheint zwei mal pro Jahr im Quartier Sonnhalde in Adlikon b. Regensdorf

**Auflage:** 900 Exemplare **Redaktion:** P. Freiermuth, A. Jörg

**Kontakt:** BZ Sonnhalde, Steinstrasse 22, 8106 Adlikon, 044 840 10 51, [info@bz-sonnhalde.ch](mailto:info@bz-sonnhalde.ch)

**Druck:** Sulser Group, Printcenter, Industriestrasse 31, 8112 Otelfingen

# SONNHALDE NEWS

Liebe QuartierbewohnerInnen

Wieder ist ein Jahr vorbei und wir freuen uns, Ihnen zum Jahresende die 8. Quartierzeitung zukommen zu lassen.

Viel Spass beim Lesen! Es wäre schön, „Gross und Klein“ im neuen Jahr im BZ anzutreffen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihachtszeit und für 2019 nur das Beste!

*BZ Team, Andrea Jörg und Patricia Freiermuth*



Kids Treff

BZ SONNHALDE

Steinstrasse 22 | 8106 Adlikon

Telefon 044 840 10 51 | [www.bz-sonnhalde.ch](http://www.bz-sonnhalde.ch)

QUARTIERZEITUNG NR. 8

# RÜCKBLICK

## Quartierfest beim Platanenhain

In Absprache mit der „Wincasa“ wurde das 5. Quartierfest beim neugestalteten Spiel- und Grillplatz (Platanenhain) bei der Loowiesenstrasse 33 durchgeführt. Noch nie waren so viele Familien und BewohnerInnen dabei. Bei einem kleinen Foodfestival mit Speisen aus 8 verschiedenen Ländern, einem Kinderprogramm und mit der Band „Pulz“ verbrachten rund 300 Kinder und 200 Erwachsene einen schönen Abend. Die beiden Kindergärten Bachtobel und Büngertli verschönerten den Festplatz mit selbstgebastelten Girlanden. Herzlichen Dank an alle Kindergartenkinder und HelferInnen!



# VORSCHAU

## Anlässe im Quartier

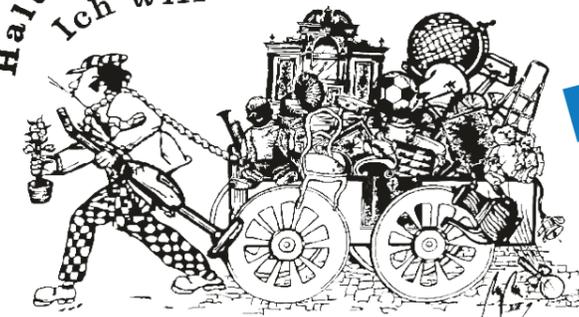
**SAMSTAG, 6. APRIL 2019**  
**10:00 - 16:00**

**FLOHMARKT UND SELBSTGEMACHTES AUS ALLER WELT  
 IN DER SONNHALDE**



**TISCHRESERVATION IM BZ ( 20.- )**

**Halt! Ich will auch mitmachen...!**



**GRILL, KAFFEE UND KUCHEN**

**Familientag**  
**Samstag 22. Juni 2019**  
**11:00 bis 15:00**

**Es erwartet Euch ein kunterbuntes Angebot!**

## Arbeitsgruppe «Wohnen und Verkehr»

### Entsorgung von Zeitungen und Karton

Das Papier stelle ich  
am Vortag raus... Wind  
und Regen! Danke!



#### Papier: Jeweils Samstag

12. Januar  
9. Februar  
16. März  
13. April  
18. Mai  
15. Juni

Den Karton stelle ich  
erst am Vortag raus...  
Wind und Regen!  
Danke!



#### Karton: Jeweils Mittwoch

30. Januar  
27. Februar  
27. März  
26. April  
22. Mai  
26. Juni

## AKTUELL IM BZ

### Jugendtreff ab der 5. Klasse

Auch dieses Jahr war die Jugendarbeit im Quartier aktiv. Uns gelang es, mit verschiedenen bedürfnisorientierten Angeboten und Projekten, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 10 bis 23 Jahren abzuholen.

Im Mai fanden beispielsweise Strassenfussballturniere im Quartier statt. Die Mannschaft „KMN-Gang“ qualifizierte sich für das Kantonale Finale in Bülach und gewann dort. Dies war ein riesen Erfolgserlebnis und natürlich auch ein grosser Spass für alle Teilnehmenden, was bei einem kühlen Snack gefeiert wurde.



Im Juni fand der 2. Familientag im Quartier statt. Dort konnte die Jugendarbeit drei Oberstüfnerinnen am Zuckerwattestand begleiten. Die Zuckerwatte konnte in verschiedenen Farben hergestellt werden und kam bei allen sehr gut an.

Am Quartierfest veranstaltete die Jugendarbeit ein „Mensch ärgere dich nicht“ Turnier. Die anfängliche Skepsis gegenüber einem „analogen“ Brettspiel konnte nicht ganz abgebaut werden, trotzdem entdeckten einige ihre Begeisterung für dieses Spiel.

Die Jugendarbeit ist aber auch zu Fuss im Quartier unterwegs und begegnet dabei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. So entstanden einige spannende Gespräche und Begegnungen.



Der Jugendraum wird seit Oktober farblich und baulich aufgewertet. Die Graffitis konnten bereits gemacht werden. Aktuell wird eine Jugendlounge gebaut. Ab Januar werden dann noch kleinere und grössere Anschaffungen gemacht. Gerne können Jugendliche mit ihren Ideen auf uns zu kommen.

Insgesamt blicken wir auf ein abwechslungsreiches Jahr zurück und freuen uns auf ein genauso vielfältiges kommendes Jahr.

Der Jugendtreff Sonnhalde findet jeden Mittwochnachmittag von 14:00 bis 17:00 Uhr (ausser während den Schulferien) statt. Er steht allen Jugendlichen ab der 5. Klasse zur Verfügung.

 **JUGENDARBEIT**  
REGENSDORF



# AKTUELL IM BZ

## Gemeinsam lernen

### Schulstoff besser verstehen und Hausaufgaben besprechen

«Gemeinsam lernen» ist ein Projekt, das Schülerinnen und Schüler mit bescheidenen Verhältnissen in der Schule wöchentlich unterstützen soll die Themen in Mathematik und Deutsch in der Schule besser zu verstehen.

Die Schülerinnen und Schüler kommen mit den Schulbüchern und ihren Unterlagen und können die Hausaufgaben lösen, generelle Fragen zum Schulstoff stellen oder für die Prüfungen üben. Sie lösen ihre Aufgaben entweder zusammen oder alleine und bei einer anstehenden Prüfung kann der Stoff zusammen wiederholt werden. Ich gehe dabei aktiv durch die Runde und helfe bei Unklarheiten.

Wer?	Alle 5. und 6. Klässler sind herzlich eingeladen teilzunehmen. (Sonnhaldenkinder haben Vorrang)
Wann?	09:00 bis 10:30 für 6. Klässler 10.30 bis 12:00 für 5. Klässler
Wo?	BZ Sonnhalde, Steinstrasse 22, 8106 Adlikon Jede Woche Samstag (16.3. bis 13.4.)
Preis:	5 Mal / CHF 75.00 Nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung definitiv gültig!

Über mich:  
Mein Name ist Mohamed, ich studiere zur Zeit Elektrotechnik und Informationstechnologie an der ETH Zürich und bin hier in der Sonnhalde aufgewachsen. Mit Interesse in der Bildung habe ich vor knapp 3 Jahren mit der Nachhilfe angefangen und bei Nachhilfeprojekten von mehreren Organisationen mitgemacht und bin unter anderem auch bei studentischen Vereinen in diesem Bereich tätig.

Kontakt: Mohamed Ibrahim  
Tel: 078 689 75 67  
Email: mohamed124ibrahim@gmail.com

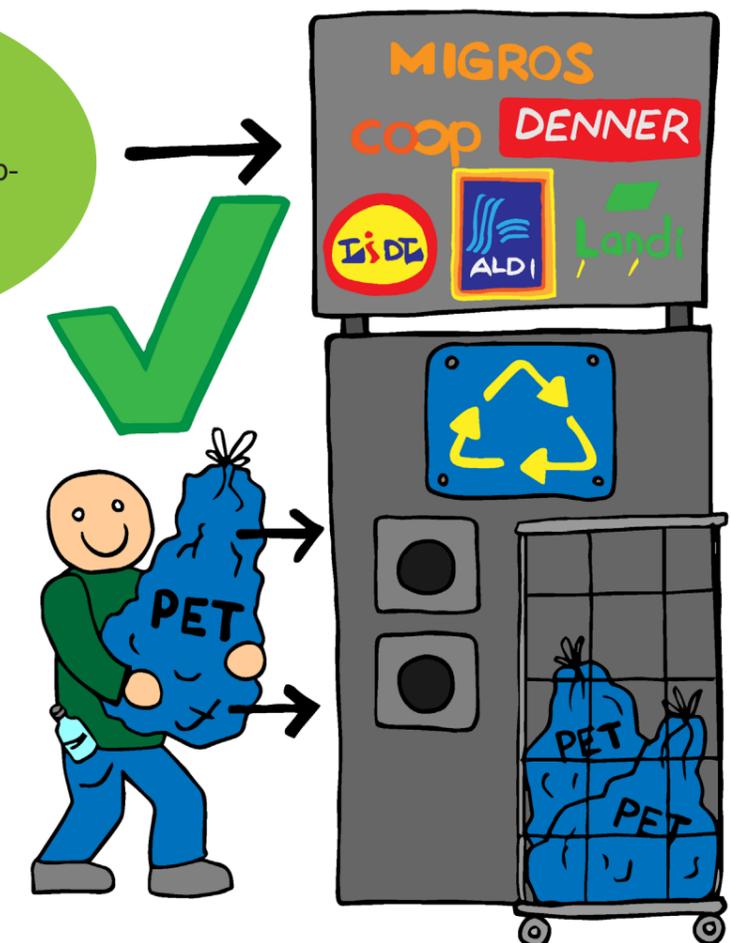
## Arbeitsgruppe «Wohnen und Verkehr»

### Wohin mit dem Pet?



Unbedingt sammeln aber nicht bei den Glascontainern deponieren!  
Es gibt keine Entsorgung im Quartier!

Pet und Milchflaschen können gratis in allen Lebensmittelgeschäften abgegeben werden!



## Arbeitsgruppe «Wohnen und Verkehr»

### Kehrichtabfuhr neu organisiert !

Gebührenabfallsäcke von der „**Mieterschaft Basler**“ werden an der Loowiesenstrasse 28 oder 42 entsorgt.



Gebührenabfallsäcke von der „**Mieterschaft Wincasa**“ werden in die neuen Unterflurcontainer an der Hummelackerstrasse 27, Bachtobelstrasse 17/ 19 oder Loowiesenstrasse 11/12 entsorgt.

## AKTUELL IM BZ

### Kids Treff jeden Mittwochnachmittag 14:00 - 16:00

Jeden Mittwochnachmittag findet im BZ der schon bald legendäre Kids Treff statt. Es werden verschiedenste Angebote für Kinder vom Kindergarten bis zur Oberstufe (Jugendarbeit) angeboten.

Saisonal wird gebastelt, gemalt und gestaltet. Wir spielen Spiele mit den Kindern und versuchen Ihre Bedürfnisse zu erkennen, so dass sie von einem abwechslungsreichen Freizeitangebot profitieren können. Es macht uns grosse Freude die Kinder ein wenig begleiten zu dürfen und ihnen Raum für Austausch, Spiel und Kreativität zu bieten.

Ein Paar wenige Eindrücke dürfen Sie den Bildern entnehmen.



## FAMILIEN

**Krabbelgruppe jeden 1. & 3. Dienstag im Monat von 14 - 16 Uhr**

Die Krabbelgruppe gibt Mamis, Papis und anderen Betreuungspersonen Gelegenheit, sich gegenseitig auszutauschen und kennen zu lernen. Dabei haben die Kinder die Möglichkeit, erste Begegnungen mit Gleichaltrigen zu machen und zusammen zu spielen.

**Parallel findet jeweils die Mütter- und Väterberatung statt**

### Baby und Kleinkind Mütter- und Väterberatung in Adlikon b. Regensdorf

Jeden 1. und 3. Dienstag  
14:00 - 15:00 Uhr (mit Termin)  
15:00 - 16:00 Uhr (ohne Termin)

15. Januar  
05. und 19. Februar  
05. und 19. März  
02. und 16. April  
07. und 21. Mai  
04. und 18. Juni



**Deutschkurs mit Kinderbetreuung**

# ECAP

**Bildung & Partizipation**

In Zusammenarbeit mit der ECAP Zürich, bietet die Gemeinde Regensdorf verschiedene Deutschkurse an.

Nähere Infos erfahren Sie unter: [www.ecap.ch](http://www.ecap.ch) oder beim BZ Team.

Lernen Sie Deutsch  
und fühlen Sie sich in  
der Schweiz  
zu Hause

Lernen Sie Deutsch,  
während Ihre Kinder  
betreut werden

## 60+ TREFF IM BZ

Seniorenangebot

### Jeden Montag-Nachmittag

**60+ TREFF 14.00 - 16.00**

7. Januar bis 18. Februar 2019

**KEINE ANMELDUNG NÖTIG**



**KAFFEE**



**PLAUDERN**



**SPIELEN**



**STRICKEN/NÄHEN**



**SICH TREFFEN**

# YOGA KURS IM BZ

Dieser Kurs ist ausschliesslich an Frauen gerichtet

## Zusammen FIT in den Tag

Donnerstag 09:15 - 10:15

10. Januar - 21. Februar 2019

Bewegungsangebot



7 Lektionen = 70.-

Kinderbetreuung  
pro Kind = 21.- für 7x

Anmeldung inkl.  
Kursbetrag bis  
8.1.2019 abgeben

Versicherung ist Sache der  
Teilnehmerinnen (Yoga und Kinderhüeti)

# FAMILIEN

Spielgruppen in der Nähe

Drinnen – Draussen

Spielgruppe

Bachtobelstr. 5, 8106 Adlikon



Spielgruppenleiterin: Marlies Blättler

Telefonnummer: 078 731 95 15

Malen    Waldbesuche    Kneten    Schneiden

Lachen    Spielen    Singen    Kleben

Geschichten hören...

Wir sind Spielgruppe plus (Sprachförderung)

**Spielgruppe**    Kunterbunt    Bachstrasse 11 8106 Adlikon



Ist Ihr Kind 2 ½ bis 4 Jahre alt und möchte spielen, basteln, singen, gemeinsam Znüni essen, Geschichten hören, gumpen oder einfach nur beobachten dann ist es bei mir genau richtig!

**Erfahrungsmöglichkeiten für die Kinder**

- ... sich einstellen können auf neue Bezugspersonen (Ablösungsprozess)
- ... Gruppenzugehörigkeit erleben
- ... das Spielen und Erleben steht im Vordergrund
- ... kunterbuntes und vielseitiges Material kennenlernen und ausprobieren
- ... Kinder lernen beim Spiel in der Gruppe miteinander umzugehen, eigene Fähigkeiten und Persönlichkeit zu entdecken, auf einander zu hören und einzugehen, nachgeben, verhandeln sich durchsetzen, streiten und wieder Frieden schliessen
- ... Förderung von Austausch und Kommunikation der Kinder unter einander. Für fremdsprachige Kindern wird beim Spielen der sprachliche Lernprozess beschleunigt

**Habe ich Ihr Interesse geweckt? Ich stehe Ihnen gerne für Fragen und Auskünfte zur Verfügung.  
Ich freu mich auf Sie und Ihr Kind!**

**Brigitta Tiefenbacher    Tel: 078 684 63 42**

# FAMILIEN

Alltag mit Kindern

## GESPRÄCHSRUNDE ALLTAG MIT KINDERN

JEDEN 2. UND 4. DIENSTAG IM MONAT  
14.45 - 15.45



Kinder sind willkommen

Angebot kostenlos

Ohne Anmeldung

Eines steht fest: Erziehung ist jeden Tag aufs Neue eine Herausforderung. Was ist richtig? Was ist falsch? Und kann es diese Unterscheidung überhaupt geben? Offene Diskussionsrunde über das, was uns Mütter bewegt und beschäftigt.

8. / 22. Januar

12. Februar

12. / 26. März

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

# DIES UND DAS

Integrationstreff

Die Sommer- und Herbstmonate sind in Windeseile vorbeigezogen, bereits ist Advent und unser Verein kann wieder auf eine ereignisreiche Zeit zurückblicken. Unter anderem haben wir am 2. November einen kulinarischen Abend veranstaltet, wo bei einem herbstlichen Buffet geplaudert und gelacht werden konnte. Wir möchten uns herzlich beim BZ Sonnhalde bedanken; es ist für uns und die Flüchtlinge unglaublich wertvoll, dass wir in diesen Räumlichkeiten beherbergt werden. Der Dienstagstreff wird weiterhin rege genutzt, denn die Fragen und nötigen Hilfestellungen werden nicht weniger. Hier haben wir aber auch Raum und Zeit für die wichtigen persönlichen Begegnungen und Gespräche, die einen grossen Teil der Integration ausmachen.

Joanna Flueck - Verein, GemeinNützig



## Neueröffnung: Cantinho da Renascer

Wir sind ein Familienbetrieb und freuen uns über die Eröffnung im Quartier. Mit viel Leidenschaft und mit besten natürlichen Rohstoffen produzieren wir unsere Produkte nach traditionellen Rezepten. Bei uns finden Sie schweizer wie auch portugisische Backwaren und Brote. Verschiedene Kuchen und Torten finden Sie in unserem Sortiment. Zum Verweilen stehen kleine Tische drinnen und draussen bereit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Familie Moreira da Silva

